

## Plan de secours : Modalités d'alerte des secours et procédures d'urgence en surface

### PROTEGER

- Sortir le plongeur de l'eau
- Rappeler les autres plongeurs
- Ranger ou abandonner le matériel

### BILAN

- consciente (Vous m'entendez, Ouvrez les yeux)
- Est inconsciente et ventile = P.L.S.
- Est inconsciente et ne ventile pas = R.C.P.
  - ⇒ R.C.P. = 30/2 Adulte 30/2 Enfant
- Présente des sensations anormales (douleurs, pâleur, cyanose, sueurs, tremblements, picotements, saignements, vomissement, toux, gêne respiratoire, troubles de la parole, troubles visuels, troubles auditifs, troubles de l'équilibre, fatigue anormale)

### ALERTER

#### Contacter le CROSS

- par VHF Canal **16**
- par téléphone **04- 94 61 -16 -16**

A défaut : **112 (TOUTES URGENCES) ou 18 (POMPIERS) ou 15 (SAMU)**

**Conseils fédéraux** : Docteur fédéral HYPERBARE FFESSM 34  
Michel BRU 06.09.52.52.69 / Francis TRELA 06.12.28.63.14

#### CAISSONS :

- **MARSEILLE** CHU Sainte---Marguerite Caisson : 04.91.74.49.96
- **NICE** Hôpital Pasteur Tél : 04.92.03.77.72
- **PERPIGNAN** Clinique Saint Pierre Tél : 04.68.56.26.14

### MESSAGE D'ALERTE

#### **PAR VHF : PAN PAN – PAN PAN – PAN PAN**

**ICI NOM DU BATEAU - NOM DU BATEAU - NOM DU BATEAU**  
**OU SITE SI PLONGEE DU BORD**

#### **PAR TELEPHONE :**

**ICI** votre nom et N° de téléphone

#### **PRECISER LES POINTS SUIVANTS PAR VHF OU TELEPHONE**

- C'est pour **UN ACCIDENT DE PLONGEE**
- **NOMBRE DE VICTIMES :**
- **NOUS SOMMES A** Nom du site ou coordonnées GPS
- **SIGNES DE L'ACCIDENT** (symptôme, ...)
- **PREMIERS GESTES EFFECTUES** (O2,....)
- **ATTENDRE LES INSTRUCTIONS**

### SECOURIR

#### **METTRE LA VICTIME SOUS OXYGENE (15 L/MN)**

**O2** : Inhalation si plongeur conscient (masque)

#### **SI CONSCIENCE :**

- **PROPOSER ASPIRINE 500 MG PAR LA VICTIME SI PAS ALLERGIQUE**
- **POUR UN ENFANT DE 8 A 10 ANS, LA POSOLOGIE SERA REDUITE A 250 MG MAXIMUM.**
- **FAIRE BOIRE 1 LITRE PAR HEURE EAU PLATE (si capable d'uriner)**

#### **PROTEGER DES INTEMPERIES**

**NOTER ET DONNER LA NATURE, LA CHRONOLOGIE, LA LOCALISATION DES DOULEURS**

#### **SI INCONSCIENCE :**

**O2** : Insufflation si plongeur inconscient (BAVU)

**RCP** : autant que nécessaire

#### **INSTALLER LE OU LES PLONGEURS VCTIMES**

à l'ombre ou réchauffé selon climat  
allongé pieds surélevés si ADD  
allongé demis assis si surpression pulmonaire

#### **REEMPLIR FICHE D'EVACUATION**

A transmettre aux équipes médicalisées (dispensaire puis SAMU)

