

# PLAN DE SECOURS PLONGÉE

ET TABLEAU D'ORGANISATION DES SECOURS (ART. A322-78-1 ET R322-4 DU CODE DU SPORT)

## ÉTABLISSEMENT

NOM : CLUB HIPPOCAMPE

ADRESSE : PISCINE AQUALUNA  
Ave LOUIS MEDARD  
34 4400 LUNEL

TÉLÉPHONE : 0609565138

NOM DE L'EXPLOITANT : Dominique  
GUILLERMIN

ASSUREUR : AXA - Lafont

TÉLÉPHONE :

N° DE POLICE : ORIAS 0712597  
XFR0055504LI

## LIEUX DE PLONGÉE (un lieu peut correspondre à plusieurs sites proches les uns des autres)

NOM	COORDONNÉES (L/G)		PREMIER PORT (nom, distance, temps estimé)
1. Calanques de Méjean	43.3291N	5.2182E	Ensues 6 km par la route Hameau la Redonne les figueries 3 km par la route
2. chemin du tire-cul			
3. 13820 Ensues la redonne			
4. (plongées du bord)			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			

## EMBARCATION

NOM :

IMMATRICULATION :

TYPE :

LONGUEUR :                      LARGEUR :

COULEUR :

Éléments caractéristiques facilitant l'identification :

## LOCALISATION DU MATÉRIEL

Oxygène, trousse de secours

lieu de mise à l'eau

Bouteille(s) de secours adaptée(s) à l'activité et détenteur(s)

lieu de mise à l'eau

## CONSIGNES EN CAS D'ACCIDENT GRAVE - PROCÉDURES D'URGENCE

La procédure de déclenchement des secours est placée sous la responsabilité du directeur de plongée (art. A322-72 CdS) qui réalise ou fait réaliser par des personnes compétentes le sauvetage, l'alerte et les premiers secours exigés par l'état de la victime, jusqu'à l'arrivée des secours médicalisés.

### ALERTER

EN MER  
VHF

**16**

- PAN-PAN (3 fois)
- ICI Nom du bateau (3 fois)
- Lieu précis
- Attente réception CROSS pour passer le **message** (signes de l'accident, nombre de victimes, secours apportés, ...)

EN MER  
ASN

**70**

- Sélection du message
- Appui maintenu sur **Distress** jusqu'à entendre 5 bips courts et un long
- Attente accusé de réception
- Mode émission (PTT) pour passer le **message** (signes, nombre de victimes, secours apportés, ...)

TÉLÉPHONE À TERRE  
CROSS                      SAMU

**196**

**15**

- Lieu précis
- N° de téléphone
- Nombre de victimes
- Signes de l'accident (symptômes ...)
- Secours apportés
- etc.

### SECOURIR

**OXYGÈNE** 100% 15 litres/minute.

**RÉHYDRATER** eau (ou jus de fruit) : 1 litre, sujet conscient.

**ALLONGER ET RÉCHAUFFER** ou mettre à l'ombre selon les conditions.

**NE JAMAIS INTERROMPRE UNE PROCÉDURE, MEME EN CAS D'AMÉLIORATION.**

Recommandation de type 3 (optionnelle) : sujets conscients ni allergiques ni intolérants, mise à disposition possible d'aspirine. 500 mg max. pour un adulte, 250 mg max. pour un petit gabarit ou un jeune plongeur.

**FICHE D'ÉVACUATION DE PLONGEUR**  
(art. A322-78-1 du CdS)  
**DÉCLARATION D'ACCIDENT GRAVE**  
(art. R322-6 du CdS)

## NUMÉROS D'URGENCE

CROSS VHF ..... **16**

CROSS VHF-ASN ..... **70**

CROSS TELEPHONE ..... **196**

SAMU ..... **15**

TOUTES URGENCES ..... **112**

POMPIERS ..... **18**

POLICE, GENDARMERIE ..... **17**