

# PLAN DE SECOURS PLONGÉE

ET TABLEAU D'ORGANISATION DES SECOURS (ART. A322-78-1 ET R322-4 DU CODE DU SPORT)

## ÉTABLISSEMENT

NOM : CLUB HIPPOCAMPE

ADRESSE : PISCINE AQUALUNA  
Ave LOUIS MEDARD  
34 4400 LUNEL

TÉLÉPHONE : 0609565138

NOM DE L'EXPLOITANT : Dominique  
GUILLERMIN

ASSUREUR : AXA - Lafont

TÉLÉPHONE :

N° DE POLICE : ORIAS 0712597  
XFR0055504LI

## LIEUX DE PLONGÉE (un lieu peut correspondre à plusieurs sites proches les uns des autres)

NOM	COORDONNÉES (L/G)		PREMIER PORT (nom, distance, temps estimé)
1. Anse du petit nid	43.329959N	5.099794E	Plongée du bord Port de Sausset-les pins 800 mètres par la route
2. Route de la couronne			
3. D49			
4. 13960 Sausset-les-pins			
5. (plongées du bord)			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			



## EMBARCATION

NOM :

IMMATRICULATION :

TYPE :

LONGUEUR : LARGEUR :

COULEUR :

Éléments caractéristiques facilitant  
l'identification :

## LOCALISATION DU MATÉRIEL

Oxygène, trousse de secours

lieu de mise à l'eau

Bouteille(s) de secours adaptée(s) à  
l'activité et détenteur(s)

lieu de mise à l'eau

## CONSIGNES EN CAS D'ACCIDENT GRAVE - PROCÉDURES D'URGENCE

La procédure de déclenchement des secours est placée sous la responsabilité du directeur de plongée (art. A322-72 CdS) qui réalise ou fait réaliser par des personnes compétentes le sauvetage, l'alerte et les premiers secours exigés par l'état de la victime, jusqu'à l'arrivée des secours médicalisés.

### ALERTER

EN MER  
VHF

**16**

- PAN-PAN (3 fois)
- ICI Nom du bateau (3 fois)
- Lieu précis
- Attente réception CROSS pour passer le **message** (signes de l'accident, nombre de victimes, secours apportés, ...)

EN MER  
ASN

**70**

- Sélection du message
- Appui maintenu sur **Distress** jusqu'à entendre 5 bips courts et un long
- Attente accusé de réception
- Mode émission (PTT) pour passer le **message** (signes, nombre de victimes, secours apportés, ...)

TÉLÉPHONE À TERRE  
CROSS SAMU

**196 15**

- Lieu précis
- N° de téléphone
- Nombre de victimes
- Signes de l'accident (symptômes ...)
- Secours apportés
- etc.

### SECOURIR

**OXYGÈNE** 100% 15 litres/minute.

**RÉHYDRATER** eau (ou jus de fruit) :  
1 litre, sujet conscient.

**ALLONGER ET RÉCHAUFFER** ou  
mettre à l'ombre selon les conditions.

**NE JAMAIS INTERROMPRE UNE  
PROCÉDURE, MEME EN CAS  
D'AMÉLIORATION.**

Recommandation de type 3 (optionnelle) :  
sujets conscients ni allergiques ni  
intolérants, mise à disposition possible  
d'aspirine. 500 mg max. pour un adulte,  
250 mg max. pour un petit gabarit ou un  
jeune plongeur.

**FICHE D'ÉVACUATION DE PLONGEUR**  
(art. A322-78-1 du CdS)  
**DÉCLARATION D'ACCIDENT GRAVE**  
(art. R322-6 du CdS)

## NUMÉROS D'URGENCE

CROSS VHF ..... **16**  
CROSS VHF-ASN ..... **70**  
CROSS TELEPHONE ..... **196**  
SAMU ..... **15**  
TOUTES URGENCES ..... **112**  
POMPIERS ..... **18**  
POLICE, GENDARMERIE ..... **17**