

## L'HIPPOCAMPE

Club de plongée sous marine

Association n° 0343015701

Jeunesse et sport n° S-135-92 - FFESSM n° 08-34-0228

Piscine AQUALUNA

34400 LUNEL

[www.plongee-lunel.com](http://www.plongee-lunel.com)



### Procès Verbal Assemblée Générale annuelle Ordinaire Vendredi 06 Décembre 2024 Salle Folquet – LUNEL (34400)

#### Listing des présents :

ALVIN	Eric	Suite des présents	
ARNAL-CAPDEVIELLE	Isabelle	LEROY	Jean Yves
AUSSANT	Monique	LEROY	Martine
AVERTY MARTIN	Florian	MARCHETTI	Sébastien
BAGHDAD	Otman	MARTINET	Jean Louis
BARTHEL	Yohann	MARTINET	Nadège
BATLLE-FONT	Raoul	MESNAGE	Wilfrid
BLAZY	Esther	MICHOT	Jean Marc
BLOW	Andrew	MONTIELLI	Evelyne
BLOW	Véronique	NOWAK	Noémie
BRAEM	Samuel	OOSTHUIZE	Thibaut
CASSEFIERES	Patrick	RAJI	France
CHAUSSADAS	Lucas	RAJI	Mohamed
CLAUZEL	Aurore	RICHARD	Emanuel
CUINET	Nicolas	THIAW KINE	Patrick
CUINET	Valérie	TREMOLET	Claude
DAQUIN	Chloé		
DAQUIN	Jean		
DELSART	Bernard		
DELSART	Cathy		
DHAINAUT	Agnès		
ECKERT	Xavier		
ESTEVE	Mathieu		
FLAVIGNY	Maeva		
FLEURY	Pascal		
GOUGEON	Emmanuel		
GUERI	Margot		
GUITER	Christophe		
HARDEL	Carole		
IGIER	Jean Marie		
JACQUEMIN	Laetitia		
LAGLAINE	Jean		
LAPORTE	Alain		
LASCOMBE	Marc		

#### Etaient représentés :

1. BARBAZA Béatrice
2. CAPO Catherine
3. CAPO Stéphane
4. CRAMATTE Fabrice
5. DAVID Maeva Océane
6. FLEURY Johann
7. KERSEBET Martine
8. KERSEBET Ronan
9. TREMOLET Anne

Présence de 49 membres à jour de leur cotisation et 9 pouvoirs, soit 58 votants sur 78 adhérents en âge de voter, le quorum étant largement atteint, l'Assemblée Générale peut se tenir valablement. La présidente salue la présence de Laurent Grasset, représentant de la ville de Lunel.

## **RAPPORT MORAL DE LA PRESIDENTE**

La présidente remercie les adhérents de leur présence en rappelant que l'assemblée générale est un moment important dans la vie d'une association car c'est le moment de faire le point sur ce qui s'est passé la saison dernière et de tout ce qui va se passer cette nouvelle saison.

Suite à la convocation, le bureau n'ayant pas reçu de questions, l'ordre du jour prévu sera respecté et nous terminerons par un vote à bulletin secret pour le rapport moral, les comptes rendus d'activités et la comptabilité.

Suite à la fermeture de la piscine Aqualuna, la piscine du Grau du Roi nous a éloigné autant sportivement qu'humainement avec une réduction de nos moments de convivialité, en ajoutant des contraintes logistiques.

La saison dernière était une saison « test » en tous points pour les adhérents et le bureau. D'ailleurs, certains adhérents, l'estomac noué, ont choisi de rejoindre d'autres clubs plus proches de leur domicile ou mieux adaptés à leurs attentes. Comment leur en vouloir lorsqu'on regarde l'étalement géographique des lieux de résidence de nos membres ?.

La saison fut difficile pour tout le monde mais l'équipe du bureau a su rebondir et proposer des adaptations, aidé par des bénévoles et par la mairie de Lunel :

- Depuis ce début de saison 2024/2025, c'est pour booster la convivialité que la commission animation organise tous les 1ers vendredi de chaque mois une soirée à thème dans une salle mise à notre disposition par la municipalité ;
- Dès le début des beaux jours (juin 2024) : plus de sorties plongées ont été organisées, 25 sorties jusqu'à fin août, et 45 sorties du 01/06/24 au 30/10/24 avec l'accent sur des sorties « loisirs » ;
- Sans oublier un développement très dynamique de notre commission apnée loisirs qui ravit même les bulleurs !

-

La présidente insiste sur le fait que sans les bénévoles actifs du club, rien de tout cela n'aurait été possible. Elle en profite pour rappeler ce qu'est un Bénévole :

« une personne désintéressée qui donne de son temps en dehors de son temps professionnel et familial pour la communauté ; les bénévoles ne se contentent pas d'assister aux activités, ils sont architectes du succès de leur club. C'est grâce à eux que nous pouvons offrir des formations de qualité, organiser des sorties, sensibiliser à la protection de nos mers. Chaque heure qu'ils consacrent à notre club est une contribution précieuse. Le bénévolat est une voie d'apprentissage, chaque engagement offre une occasion de développer des compétences, de tisser des liens et de créer des souvenirs.

La présidente invite tous les membres à venir proposer leur aide tout en rappelant que de son côté elle fera toujours en sorte d'être là pour soutenir les bénévoles.

La présidente rappelle aussi que le club L'Hippocampe est un club affilié à la FFESSM, qui implique la promotion de toutes les activités de la fédération au travers d'événements et de formations.

Elle donne la parole à la secrétaire Agnès Dhainaut pour le rapport secrétariat.

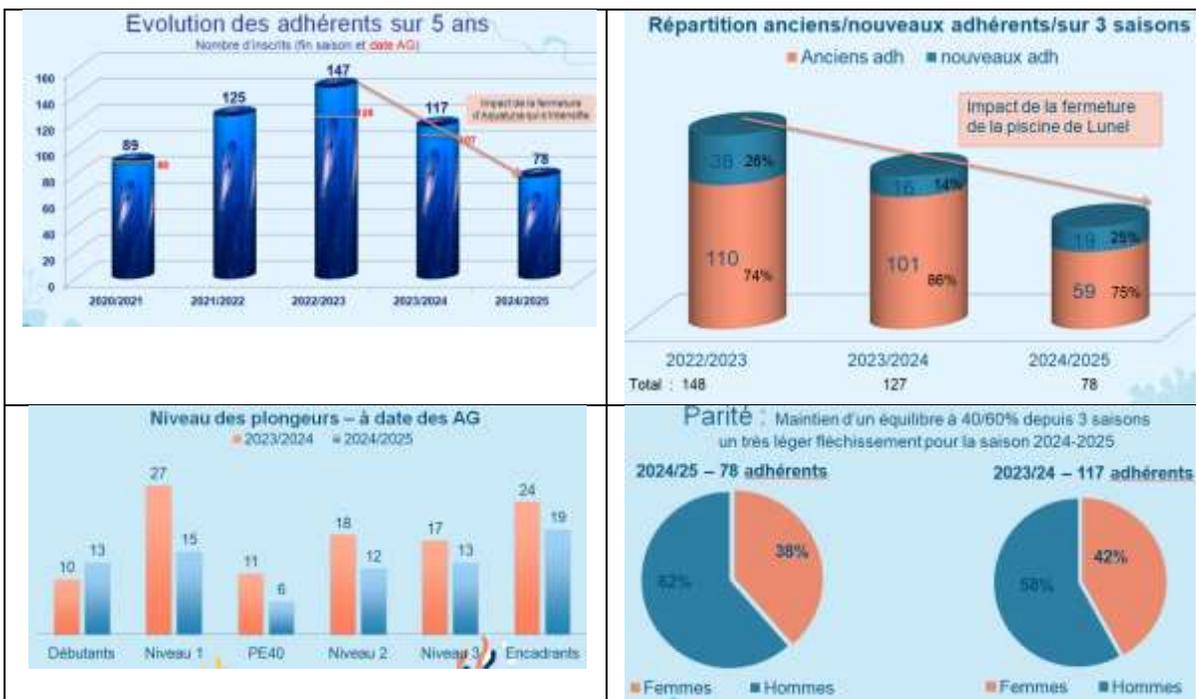
## RAPPORT SECRETARIAT : rapport d'activités 2023-2024 et point sur les adhérents

### Bilan des activités du club en 2023-2024 en piscine, en mer et en salle : une dynamique de plongées et d'activités

38 Séances entraînement piscine  
12 Baptêmes de plongée pour les femmes / Action Toutes à la mer  
6 Formations plongeurs Bronze pour les jeunes d'Aquapalmes  
1 Olympiade en piscine pour la fin d'année  
6 Sorties Fosse Apnée  
3 Sorties Fosse plongée  
53 Plongées Carry/Carnon/Frontignan/Sausset etc...  
8 Randonnées subaquatiques  
4 Sorties Apnée CPMC et Bormes les Mimosas  
4 Stage Jeunes plongeuses Bio  
2 WE Estartit octobre et Juin  
2 Voyages USTICA en septembre – Vietnam en avril  
2 participations à Oxyjeunes  
1 Soirée Pictionary de la Mer  
1 journée Laisse de Mer  
1 Visite guidée du Seaquarium  
1 Croisières Baleine  
1 Participation au Championnat Sauv Nage  
1 Sortie Canoë Kayak à Palavas  
Soit 147 organisations sur la saison.

Puis elle présente plusieurs graphiques sur l'évolution des adhésions sur 5 ans, la répartition des adhérents par ancienneté, sexe et niveau :

- Après une stabilité de l'effectif des plongeurs de 2017 à 2020, suivie d'une forte baisse liée à l'impact COVID bien visible en 2020/2021, le dynamisme du club a permis un regain d'inscriptions sur 2 saisons avec un pic à 147 adhérents la saison 2022-2023, un record malheureusement freiné par la fermeture de la piscine de Lunel en 2023. L'équipe dirigeante s'attendait à une baisse plus importante des membres la saison qui a suivi cette fermeture (chute de 30 adhésions). L'impact se ressent très fortement depuis cet exercice ; notre effectif est au plus bas (inférieur à l'année COVID) => 78 au jour de l'AG ;
- L'impact est surtout important sur nos anciens adhérents (-42 pers), compensé par beaucoup de nouveaux entrants au club que la saison passée, des débutants très motivés en formation niveau et en apnée → un équilibre à ¼ de l'effectif pour les nouveaux cette saison.
- la répartition par niveau est très différente des années ; tous les niveaux sont en baisse sauf les débutants avec un chiffre légèrement faussé car certains en formation N1 sont déjà validés.
- La parité au club L'Hippocampe : après une très belle progression des plongeuses depuis 3 saisons jusqu'à 42% l'an dernier contre 30% les années antérieures, on observe un léger fléchissement cette année à 38% de féminines. Il nous faut encore mettre en place des actions pour attirer les femmes afin d'atteindre la parité parfaite. Parité atteinte au niveau du bureau du club.



Maeva Flavigny, responsable communication, termine la partie administrative par la communication au sein du club et rappelle les nombreuses sources d'informations au sein du club :

1. Le nouveau site internet du club : <https://associations.lunel.com/hippocampe/>  
Informations concernant le club, formulaires d'inscription, etc...  
Ce site internet est rattaché au portail des associations de la mairie de Lunel.
2. sur les réseaux sociaux : facebook l'hippocampe, groupe dédié aux adhérents pour toutes les infos centrées sur l'activité et les actions du club, de l'actualité et des articles sur le monde de la plongée, des photos des sorties visibles uniquement aux membres du club.
3. VP DIVE : un outil de gestion pour les membres et invités du club avec une visibilité sur le calendrier des activités, pour s'inscrire aux différentes sorties, payer les sorties directement dans le panier VP DIVE, pour gérer les adhésions, etc...
4. par Whatsapp : transmission des infos en direct, sondages, création de groupes de discussions....
5. Par mail : communication sur un événement précis, envoi d'une newsletter 1 à 2 fois par mois pour rappeler les événements en cours.
6. Boutique : présentation des articles (tee shirt, sweat, bonnet club) qui seront proposés à la vente aux adhérents intéressés.

Le rapport financier 2023-2024 est présenté par la trésorière adjointe, Véronique Blow

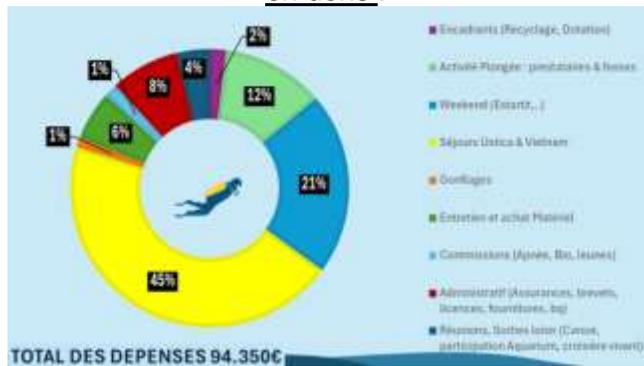
### **RAPPORT FINANCIER 2023-2024**

Véronique Blow présente les recettes et dépenses pour la saison 2023-2024, ainsi que le bilan. A noter un résultat excédentaire de 181€.

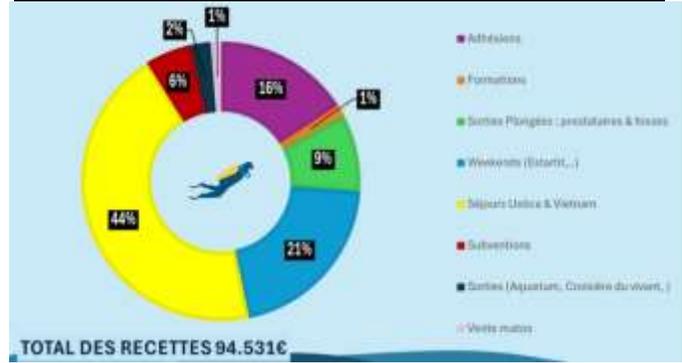
*Le compte de résultat détaillé 2023-2024 ainsi que le bilan comptable sont annexés à ce compte rendu.*

- ⇒ **les dépenses** (en majorité liées aux sorties plongées journées, week-end et séjours et à l'achat et l'entretien du matériel), s'élèvent à **94 350 €** (hors frais des bénévoles non remboursés – en dons qui s'élèvent à 44060€) soit un total de 138410€
- ⇒ **les recettes** (en majorité paiement des WE et des plongées, adhésions et formations) s'élèvent à **94 531 €** (hors dons qui sont les frais des bénévoles non remboursés pour 44060€). Soit un total de 138 591€

## Répartition dépenses hors frais non remboursés en dons :



## Recettes hors dons (renonciation remboursement):



## Bilan au 31/08/2024

ACTIF		PASSIF	
Banque - compte courant	2 873,26 €	Réserves	17 340,48 €
Banque - livret A	16 223,41 €	Résultat	181,19 €
Charges d'avance	831,00 €	Produits d'avance	2 406,00 €
<b>Total</b>	<b>19 927,67 €</b>	<b>Total</b>	<b>19 927,67 €</b>

Veronique Blow rappelle que le livret A est un dispositif qui a été mis en place par le bureau depuis de nombreuses années à des fins de réserve financière pour pouvoir faire face à un besoin non prévisible qui mettrait en difficulté le club (vol ou destruction du matériel par exemple).

Il a été proposé ensuite à l'assemblée le budget prévisionnel pour la saison 2024-2025 qui a déjà été validé par le bureau à 52 000€ (détail par poste ci-dessous), un budget à la baisse liée à la baisse du nombre d'adhérents :

Dépenses	Budget 2024-25	Recettes	Budget 2024-25
Encadrement, Recyclage, TIV	600,00 €	<b>Adhésions</b>	<b>13 000,00 €</b>
Activité Plongée	36 851,00 €	Toutes Adhésions	13 000,00 €
Prestation: Plongée, Fosses, WE	11 851,00 €	<b>Formations</b>	<b>1 500,00 €</b>
Prestation week end	25 000,00 €	Toutes Formations	1 500,00 €
Matériel	5 733,00 €	<b>Sorties Plongée</b>	<b>32 440,00 €</b>
Gonflage, Entretien, Achat, Sécu O2	3 833,00 €	Séjours/WE	23 000,00 €
Dotation Matériel Moniteurs	1 900,00 €	Fosses et Plongées	9 440,00 €
Commissions Apnée	500,00 €	<b>Subventions</b>	<b>3 300,00 €</b>
FFESSM Administratif	6 316,00 €	Ville, dept, ANS	3 300,00 €
Assurance Moniteurs Lafont & Maif RC	656,00 €	<b>Autres Recettes</b>	<b>1 760,00 €</b>
FFESSM licences; Brevets, Affiliation	5 000,00 €	Report Exercice Précédent	00,00 €
Fournitures	500,00 €	<b>Intérêts Livret</b>	<b>00,00 €</b>
Frais bancaires	160,00 €		
Animation AG & loisirs	2 000,00 €		
<b>TOTAL DEPENSES</b>	<b>52 000,00 €</b>	<b>TOTAL RECETTES</b>	<b>52 000,00 €</b>

## RAPPORT d'ACTIVITES - Commission Technique 2023-2024 : par Nicolas Cuinet

Un peu moins de formations de plongeurs cette saison, avec un effort particulier sur les formations à l'encadrement et une forte dynamique de plongées d'explo, de formations, en journée et en WE :

- **42 brevets décernés au sein du club par les moniteurs de l'Hippocampe (45 de moins que la saison précédente)**
  - Jeunes de 10 à 16 ans : **11** niveau (3 jeunes plongeurs bio, 8 plongeurs Bronze)
  - Adultes : **13** dont 4 niveau 2 et 4 PE40, 5 Niveau 1
  - Apnée : **6** dont 1 apnéiste eau libre, 1 apnéiste confirmé eau libre, 4 RIFA A
  - Nitrox : **11** Nitrox simple

- 5 niveaux d'encadrement : 1 FFM, 1 MF1 scaphandre, 1 MEF1 apnée, 2 initiateurs
- 2 plongeurs bio (formation PB1)

Il présente quelques événements marquants de la saison : le stage de formation de 4 jours en mai 2024 avec plus de 130 plongées réalisées, le baptême des femmes en piscine dans l'action « toutes à la mer » et les diplômes d'encadrement obtenu en cours de la saison : 2 nouveaux initiateurs, 1 MF1 scaphandre, 1 MEF1 apnée, 1 FFM.

### **SAISON 2024-2025 :**

#### 1) Les objectifs et projets pour l'année à venir : **Continuité de la dynamique des plongées et activités**

- **Piscine:** 1 créneau le jeudi soir à la piscine du Grau du Roi.
- **Fosses :** des sorties prévues en saison hivernales pour les formations plongeurs et l'apnée.
- **Un planning riche :** sorties plongées à la journée (formation N1 à N3 et explo), découvertes des autres commissions de la FFESSM, randonnées subaquatiques, formation secourisme en équipe, week end plongées, ...
- **Formation de Moniteurs:** en cours 2 guides de palanquée

#### 2) Présentation de l'équipe de 19 moniteurs :

- E1 : Yohann Barthel, Véronique Blow, Bernard Delsart, Agnès Dhainaut, Carole Hardel, Marc Lascombe, Mohamed Raji
- E2 : Eric Alvin, Frédéric Martinez, Jean Marc Michot
- E3 : Georges Bousquet, Nicolas Cuinet, Laetitia Jacquemin, Emmanuel Richard, Jean-Louis Martinet
- E3 FFM : Valérie Cuinet
- E4 : Fabrice Cramatte , Alain Laporte
- IE2 : Nicolas Cuinet + IE1 Marc Lascombe et Jean Paul Pétard
- Apnée MEF1 : Pascal Fleury

#### 3) Présentation des Référents pour les formations :

Niveau 1	Niveau 2 Et PE40	Niveau 3	Nitrox	Rifap
Nicolas CUINET	Eric ALVIN Emanuel RICHARD	Alain LAPORTE	Alain LAPORTE Fabrice CRAMATTE	Nicolas CUINET Fabrice CRAMATTE
Handisport	Apnée		GP	
Valérie CUINET	Pascal FLEURY Nicolas CUINET		Fabrice CRAMATTE Alain LAPORTE Valérie CUINET	

### **RAPPORT de la Commission MATERIEL**

#### Bilan 2023/2024 :

29 Détendeurs

33 Gilets stabilisateurs

65 blocs de plongées (+ 27 blocs perso pour l'entretien)

Régime TIV Club → 1 inspection annuelle qui permet la réépreuve des blocs tous les 6 ans

18 techniciens TIV pour assurer cette mission qui a eu lieu les 16/12, 19/01 et 26/01 chez Florian Averty avec revision complète de tous les robinets.

#### 2024/2025 :

Vente de 5 blocs Air et 3 blocs pony avec les 3 détendeurs oxy pour diminuer la charge d'entretien des blocs.

Formation de 2 plongeurs au TIV. Nous avons pour cette saison 16 techniciens TIV suite à quelques départs du club.

Inspection annuelle des blocs et vérification des robinets :

- 1<sup>ère</sup> date le 30/11 chez Raoul
- Journée planifiée le samedi 18/1/2025 : appel à tous les bénévoles

## **RAPPORT d'ACTIVITES de la Commission animation - Vie du Club 2023-2024**

Le bilan des sorties et manifestations organisées par le club au cours de la saison 2023-2024 (hors formation technique) a été présenté sous forme de projection de photos par Magot Guéri :

- 1) **2 WEEK-END de plongées d'exploration ouverts aux adhérents du club et leur famille :**
  - a. Estartit (21 au 22 Octobre 2023 – 36 participants dont 27 plongeurs – 3 plongées bateau)
  - b. Estartit (15 au 16 Juin 2024 – 55 participants dont 35 plongeurs – 3 plongées bateau)
- 2) **2 séjours :**
  - a. Ustica (17 au 29 septembre 2023 – 18 participants dont 15 plongeurs – 10 plongées)
  - b. Vietnam (9 au 23 avril 2024 – 19 participants dont 15 plongeurs – 10 plongées)
- 3) **Evénements pour les familles :**
  - a. Quelques soirées conviviales sur Lunel
  - b. Journée clôture de la saison le 29 juin 2024 à la base de canoë Kayak de Palavas : randonnée canoë guidés sur les canaux de Palavas suivie d'un pique nique - 54 participants

**Projets pour 2024-2025 :** certains sont déjà réalisés sur le début de saison

- 1) 3 WE réalisés sur le 1<sup>er</sup> trimestre 2024
  - a. Escala (27 au 29 septembre 2024 – 23 participants dont 15 plongeurs – 3 plongées bateau)
  - b. Estartit (25 au 27 octobre 2024 – 31 participants dont 19 plongeurs – 3 plongées bateau)
  - c. Giens (1 et 2 novembre 2024 – 10 plongeurs – 3 plongées bateau)
- 2) Des soirées conviviales les 1ers vendredis de chaque mois à la salle Chambon:
  - a. Vendredi 4 octobre : thème hot dog et frites – 50 participants
  - b. Vendredi 8 novembre : soirée halloween – 38 participants
  - c. En décembre, c'est l'AG
  - d. 19 janvier, marche en mer et galette sur la plage
  - e. Puis 7/02, 7/03 à la salle Chambon – thème à venir
- 3) WE Estartit pré-réservé de 4 jours – du 3 au 7/07/2024.

## **RAPPORT COMMISSION APNEE par Pascal Fleury**

### **Bilan 2023-2024 :**

#### Entraînements piscine :

*1 ligne d'eau – 1 entraînement hebdomadaire*

#### Bilan des Formations :

*Validation de 1 brevet apnéiste eau libre (10 mètres)*

*Validation de 1 brevet apnéiste eau libre confirmé (20 mètres)*

*Validation de 2 brevets d'encadrement : MEF1 et EH1*

*Validation de 4 qualifications RIFAA*

*Formation apnée pour plongeur bouteille niveau 4*

#### Activités

*des Sorties en fosse de 11 m à Nîmes, 33 m à Nemo, en mer en bateau.*

*Participation à la coupe de France à Montpellier pour la sécurité des compétiteurs.*

### **Projets 2024-2025 :**

*Entraînements piscine Grau du Roi le jeudi soir : 2 à 3 lignes d'eau (effectif en forte hausse)*

*Séances d'apnée au sec en salle tous les lundis (stretching, autohypnose, yoga, apnée)*

*Formation Apnéiste en eau libre et apnéiste confirmée en eau libre*

*Formation Passerelle encadrement apnée : validation IE1*

*Formation RIFAA*

*4 Sorties en fosse 11 m à Nîmes – par session de 2 h*

*Des sorties mer dédiées à l'apnée avec club partenaires CPMC Carnon, Marseille, Banuyls, etc..*

## **RAPPORT COMMISSION BIOLOGIE ET ENVIRONNEMENT**

Actions mises en place et animée pas Dany Savoye qui a quitté le club – présentation de son travail par la secrétaire du club

### **Bilan 2023-2024 :**

Journée Laisse de mer le 13 mars 2024 animée par Laurence Gauthier – 33 participants  
Visite guidée du Seaquarium du Grau du Roi le 24 mars 2024 – 28 participants.  
Croisière découverte du vivant avec observation des cétacés à Sanary le 18 mai 2024 – 15 participants  
Plongées de suivi scientifique sur la Réserve Marine de Porquières *par les plongeurs PB1 et PB2 du club.*  
Stage Jeunes plongeurs Bio organisé au club d'Avril à Juin 2024 (fosse, salle, plongées bord et mer sur un WE  
→ 4 diplômées

Pas de projets bio 2024-2025 en raison du départ de notre formatrice Bio Dany Savoye que nous remercions vivement pour toutes les actions qui ont été réalisées au club grâce à elle.

Il est procédé au vote à bulletin secret pour élection au bureau et vote des rapports présentés.

Fin de mandat : Valérie Cuinet, Nicolas Cuinet, Véronique Blow  
Démissions : Hugues ALORY, Julie ELAMBERT, Dany SAVOYE, Pierre SAVOYE  
Candidats : Valérie Cuinet, Nicolas Cuinet, Florian Averty Martin

Le bureau 2023-2024 était composé de 12 membres. Suite à la baisse du nombre d'adhérents, il a été décidé de diminuer le nombre de membres au bureau qui passent à 9.

### **RESULTATS DES VOTES :**

#### **Nb de votes exprimés : 56**

<b>Rapports</b>	<b>Nb votes exprimés</b>	<b>POUR</b>	<b>CONTRE</b>	<b>Abstention</b>
<b>Rapport moral présidente</b>	<b>56</b>	<b>52</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Rapport activités club et commissions</b>	<b>56</b>	<b>52</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Rapport trésorier : bilan 2023-2024</b>	<b>56</b>	<b>51</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>Rapport trésorier : budget prévisionnel 2024-2025</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	<b>3</b>	<b>3</b>

<b>Election Bureau</b>	<b>Nb votes exprimés</b>	<b>Nb de voix</b>	
<b>Valérie Cuinet</b>	<b>56</b>	<b>47</b>	<b>Elue</b>
<b>Nicolas Cuinet</b>	<b>56</b>	<b>55</b>	<b>Elu</b>
<b>Florian Averty Martin</b>	<b>56</b>	<b>56</b>	<b>Elu</b>

Les 3 candidatures sont acceptées à la majorité des votants.

Après l'élection, Valérie Cuinet a adressé sa démission du bureau.

Le Bureau du club sera composé de 7 membres élus – 2 postes vacants

**Après délibération, le nouveau bureau est constitué comme suit :**

Présidente	Laetitia JACQUEMIN
Vice Président	Nicolas CUINET
Trésorier	Florian AVERTY MARTIN
Secrétaire	Agnès DHAINAUT
Secrétaire Adjointe et communication	Maeva FLAVIGNY
Responsable matériel	Yohann BARTHEL
Responsable Animation	Margot GUERI

La séance de l'Assemblée Générale Ordinaire se termine à 21h00 et tous les participants sont conviés au buffet.

Laetitia Jacquemin  
Présidente

Agnès Dhainaut  
Secrétaire

Florian Averty Martin  
Trésorier



L'HIPPOCAMPE  
Club de plongée sous-marine  
Siège social : Piscine Aqualuna  
Chemin des Boeufs - 34400 LUNEL  
FFESSM n° 08 34 228  
Agrée jeunesse et sport



MARTIN  
FLORIAN